

Số: 2379 /GDĐT

Cần Giờ, ngày 24 tháng 10 năm 2023

V/v Triển khai bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ tại các trường học trên địa bàn huyện Cần Giờ năm học 2023 - 2024

Kính gửi: Hiệu trưởng các trường Mầm non, tiểu học, Trung học cơ sở.

Căn cứ Quyết định số 3082/KH-GDĐT-CTTT ngày 22 tháng 8 năm 2017 của Sở Giáo dục và Đào tạo thành phố Hồ Chí Minh về kế hoạch Triển khai bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ tại các trường tiểu học trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh;

Căn cứ Công văn số 5595 /BGDĐT-GDTC ngày 02 tháng 10 năm 2023 của sở Giáo dục và Đào tạo về hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm 2023-2024;

Nhằm mục đích hình thành phong trào của toàn xã hội chăm lo phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam; mở rộng các hoạt động sinh hoạt văn hóa, thể thao, giải trí lành mạnh; nâng cao chất lượng phong trào “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”, vận động và thu hút đông đảo học sinh tham gia tập luyện thể dục, thể thao, tạo điều kiện thuận lợi để phát triển đa dạng các hình thức tổ chức tập luyện thể dục thể thao ở trường học.

Phòng Giáo dục và Đào tạo triển khai kế hoạch bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ tại các trường tiểu học trên địa bàn huyện Cần Giờ như sau:

I. Mục đích, Yêu cầu:

1. Mục đích:

Góp phần nâng cao sức khỏe, thể chất và tạo thói quen luyện tập thể dục hàng ngày cho học sinh. Tạo không khí vui tươi, thoải mái để học tập, sinh hoạt ngoại khóa, góp phần thúc đẩy phong trào thi đua “Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực”.

2. Yêu cầu:

Tiếp tục thực hiện triển khai kế hoạch nội dung sau thời gian tham dự tập huấn tại Sở Giáo dục và Đào tạo thành phố Hồ Chí Minh vào ngày 19 đến 21 tháng 6 năm 2019 theo kế hoạch số 1950/KH-GDĐT-CTTT về Kế hoạch tập huấn chuyên môn bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ giáo viên các trường trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh năm 2019 và đợt tập huấn từ ngày 08 đến 10 tháng 7 năm 2020 theo kế hoạch số 1706/KH-GDĐT-CTTT về dời thời gian tập huấn bài thể dục giữa giờ năm học 2019 - 2020. Phòng Giáo dục và Đào tạo đề nghị Hiệu trưởng các trường trung học cơ sở, tiểu học thực hiện một số nội dung như sau:

- Giáo viên thể dục thật sự chủ động nghiên cứu, tập luyện để dạy, sửa chữa động tác cho học sinh vào đầu giờ thể dục đảm bảo thực hiện đúng các bài tập giữa giờ theo nội dung được thống nhất.

- Học sinh cần nhận thức đánh giá và thực hiện đúng yêu cầu của giáo viên khi tập; thực hiện đúng động tác, tập điều theo nhạc khi học tập, biểu diễn; Giáo viên chủ nhiệm chủ động đôn đốc, nhắc nhở học sinh ra tập luyện tập đảm bảo đúng thời gian theo quy định, nghiêm túc thực hiện bài thể dục.

- Giáo viên dạy thể dục có trách nhiệm hướng dẫn học sinh lớp mình giảng dạy bài tập thể dục giữa giờ theo quy định.

- Tổ chức tập luyện cho học sinh tại trường đảm bảo an toàn, thực hiện đúng các bài tập theo hướng dẫn.

II. Tổ chức thực hiện

1. Phòng Giáo dục và Đào tạo

- Tăng cường công tác chỉ đạo, đôn đốc; tổ chức kiểm tra, đánh giá kết quả triển khai nội dung tập thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ trong nhà trường.

- Cử các đơn vị tham gia hội thi đồng diễn theo đúng tinh thần điều lệ. Điều lệ được triển khai tại lớp tập huấn chuyên môn cho giáo viên.

2. Các đơn vị trường học

- Ban giám hiệu nhà trường xây dựng kế hoạch, chỉ đạo, triển khai kế hoạch đến toàn trường; kiểm tra giám sát thực hiện kế hoạch của giáo viên và học sinh

- Cử giáo viên tham gia lớp tập huấn chuyên môn khi Sở Giáo dục và Đào tạo tổ chức.

- Căn cứ vào điều kiện thực tế, các đơn vị tổ chức tập luyện bài thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ cho tất cả học sinh theo nhiều hình thức nhưng phải đảm bảo nội dung và an toàn cho học sinh.

- Phát động phong trào tập luyện trong học sinh và hội thi giữa các lớp.

Trên đây là Kế hoạch triển khai bài tập thể dục buổi sáng và thể dục giữa giờ tại các trường trung học cơ sở và tiểu học trên địa bàn huyện Cần Giờ, đề nghị hiệu trưởng các trường quan tâm và nghiêm túc triển khai thực hiện ./.

Nơi nhận:

- Hiệu trưởng các trường mầm non, tiểu học và trung học cơ sở;
- Lãnh đạo (Bà D.Phượng, Bà Mai);
- Ông Hùng (Công tác GDTC);
- Tổ chuyên môn (Bà Ánh, Ông Long, Bà Thúy);
- Lưu: VT.



Võ Thị Diễm Phượng

